

Übersicht nationale und kantonale Vorgaben für organisierte Sportaktivitäten

Die folgende Tabelle basiert auf den nationalen und kantonalen. Gültig ab dem 01.12.2020 (Anpassungen und Änderungen vorbehalten).

Trainings und Wettkämpfe sind nur möglich, wenn dafür Schutzkonzepte bestehen.

Die vorliegende Übersicht fokussiert auf die Schutzvorgaben bei der effektiven Ausübung der jeweiligen Sportaktivitäten.

Rund um diese Sportaktivitäten gelten selbstverständlich aber auch alle übrigen Vorgaben gemäss Schutzkonzept.

Im Allgemeinen gilt, dass das Tragen einer Maske in allen geschlossenen Räumen obligatorisch ist.

Die Maske kann ausschliesslich während der Ausübung der sportlichen Tätigkeit entfernt werden, unter der Bedingung, dass die Distanz eingehalten wird (=15m² pro Athlet).

Wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann, muss eine Maske getragen werden.

Jugendliche unter 16 Jahren unterliegen nicht dieser Distanzregel bzw. der 15m².

Kinder unter 12 Jahren sind nicht verpflichtet, eine Maske zu tragen.

Breitensport	
Kinder und Jugendliche < 16 Jahre	
Trainings Indoor und Outdoor	Keine Einschränkung, ausser maximum von 50 Personen
Wettkämpfe	Verboten
Erwachsene > 16 Jahre	
Kontaktsportarten	Verboten
Indoor Sportaktivitäten ohne Körperkontakt	Maske, maximum 10 Personen, Schutzkonzept des nationalen Verbandes
Indoor Sportaktivitäten ohne Körperkontakt in grossen Hallen (>15m ² pro Person)	Maximum 10 Personen, Schutzkonzept des nationalen Verbandes
Outdoor Sportaktivitäten ohne Körperkontakt	Maximum 10 Personen, Schutzkonzept des nationalen Verbandes
Leistungssport / Professioneller Sport	
Professionelle Einzelsportler	
Definition	Swiss Olympic Card Gold, Silber, Bronze, Elite oder Talent Card National und/oder Vorbereitung auf eine internationale oder Schweizer Elite-Meisterschaft
Einzeltraining	Erlaubt
Gruppentraining	Maximum 15 Personen
Trainings in Fitnessräumen	Erlaubt
Wettkämpfe	Teilnahme möglich
Professionelle Mannschaftssportarten	
Definition	Meisterschaften in der 1. und 2. Division, sowie 3. Division im Fussball und Eishockey
Trainings	Erlaubt in beständigen Wettkampfteams
Trainings in Fitnessräumen	Erlaubt
Wettkämpfe	Teilnahme möglich
Sport scolaire	
Primaire	Keine Einschränkung
Secondaire 1 + 2	Distanz oder Maske
Installations sportives	
Fitness	Nur für Profisportler und in einem streng medizinischen Rahmen
Schwimmbäder	Seulement pour les membres des clubs inscrits avant le 21.10.2020 ou dans le cadre d'un cours organisé pour des <U16, maximum 10 personnes; pour les écoles sans restrictions
Eisbahnen	Nur für Clubs, maximum 10 Personen; Schulklassen ohne Einschränkungen
Sportveranstaltungen	
Athleten	Erlaubt
Betreuer	Erlaubt
Helfer in der Organisation	Erlaubt
Medien	Erlaubt
Zuschauer	Keine Zuschauer erlaubt
Camps sportives / journées du sport	
Camp avec nuitées	Verboten
Journées du sport	Unter Einhaltung der Richtlinien
Legende	Keine Einschränkung
	Mit Vorgaben zu Schutzmassnahmen
	Nicht zulässig oder starke Einschränkungen bei Form der Aktivität